

經文：詩五十七 3

題目：應對敵人或困難的威脅的安穩

3 那要吞我的人辱罵我的時候，神從天上必施恩救我，也必向我發出慈愛和誠實。

哀歌到讚美

倚靠神得保護（1-4 節）

經文開段大衛逃避掃羅，而藏在洞裡，接著是一連串的呼求「求祢憐憫我、憐憫我，投靠祢。」（1 節），甚麼是我們的「藏身洞」？接著大衛要藏在洞中及倚靠神的原因，「吞我的人辱罵我的時候，我的性命在獅子中間、躺臥在性如烈火，牙齒是槍、箭、舌頭是快刀」，大衛正面臨四面受敵。人生必定有「獅子和烈火」，相信神的人必有出路，我們能呼求祂，投靠祂。

苦難中的頌讚（5-6 節）

這節是一轉捩點，從四面受敵轉去頌讚「神啊，願祢崇高過於諸天！願祢的榮耀高過全地！」（5 節）此刻大衛感受到神同在，那怕面對「獅子和烈火」仍能放膽讚美，之前描述敵人苦待大衛，但大衛看到敵人最終的局面（6 節），苦難或困難中仍能頌讚，沿於我們看見神同在，可以是我們看到敵人的最終結局。

醒起來（7-11 節）

大衛現在的心穩定「神啊，我心堅定，我心堅定；我要唱詩，我要歌頌！」（7 節），更表達大衛已經牢固地連繫著神，不再看敵人，大衛在喚醒自己的內心頌讚神，「我的靈（原文是榮耀）啊，你當醒起！琴瑟啊，你們當醒起！我自己要極早醒起！」，大衛被追殺而逃避影響內心深處，有迷糊，沉睡的時候，當下大衛因著信心倚靠神要令自己「醒起來」。甚麼時候我們的心沉睡了或者在迷糊中？求神賜我們信心的視角，使我們能對我們的心說：「醒起來」。大衛不單局限自己的祈禱與讚美，而是他要走到眾民中作見證，走到眾民中歌頌神，最後一句是重複第 5 節：「神啊，願祢崇高過於諸天！願祢的榮耀高過全地。」，我們日常生活中經歷神的作為，願我們能走在眾人中作見證，能走到眾人中讚頌神。

禱文

親愛的天父，感謝祢與我們同行高山低谷，在當中看見祢的恩典，願我們的心被喚醒，願我們的心緊靠著祢，願祢崇高過於諸天！願祢的榮耀高過全地。奉主耶穌基督的名祈禱。阿們！